

**BLOQUE:** Juego y Deporte

**UNIDAD:** Sobre Ruedas

**SESION:** 06

2<sup>do</sup> ciclo :**CICLO**

3<sup>o</sup> y 4<sup>o</sup> :**NIVEL**

**MATERIAL:** pañuelos, conos y pelotas de foam.

**ORG. ALUMNOS:** individual, parejas, equipos y gran grupo.

### OBJETIVOS:

1. Conocer el hockey sobre patines en línea.
2. Adquirir destreza en el manejo de objetos y en la manipulación de instrumentos.
3. Mejorar el equilibrio dinámico, el empuje y el deslizamiento sobre los patines. la velocidad, la parada y los giros básicos.

**TEC. ENSEÑANZA:** Man Directo y Res de Problemas.



### ANIMACIÓN

**1. Introducción al Hockey sobre Patines.** Visionado de los siguientes videos:

- Final Campeonato Mundo 2011: <http://youtu.be/paIZTiWnsGA>
- Roller Hockey: <http://youtu.be/jHLqh9fxc4o>

### PARTE PRINCIPAL

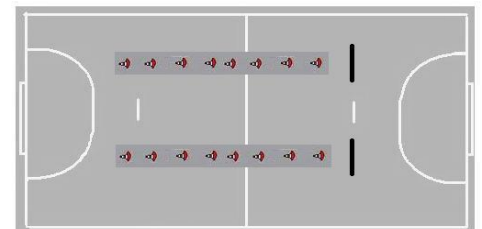
**1. Tiro a Portería.** Cada alumno con su stick y su bola, se desliza libremente por toda la pista y realiza tiros a portería desde diferentes posiciones.



**2. Bola que veo, esticazo que arreo.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick intentan dar con su stick a las bolas de los demás sin que no se lo den a la suya.

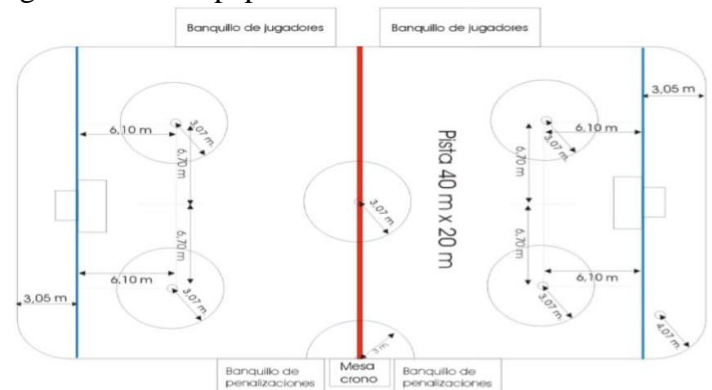
**3. El Robabolas.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick menos 3 o 4 niños que solo tendrán su stick. Éstos intentan “robar” una bola intentando que ya no se la quiten más.

**4. Zig-Zag y tiro a portería.** Se forman dos hileras de conos a lo largo de toda la pista. Al principio de cada hilera, se colocan en fila los alumnos. Al terminar la hilera en zig-zag, lanzan a portería, recogen la bola y se colocan al final de su fila, para esperar su turno.



**5. Te la Quito.** Por parejas, ambos con su stick pero con una sola bola. El que tiene la posesión de la bola, trata de conservarla. El otro, intentará arrebatarla. Si lo consigue cambio de papeles.

**6. Partido.** Se hacen dos equipos, y se juega un partidillo introduciendo las reglas progresivamente.



### VUELTA A LA CALMA

**1. Habilidades con el Stick de Floorball.** Soy capaz de:

- Realizar con el stick toques de bola en el aire sin que ésta se caiga.
- Elevar la bola de cuchara con el stick y hacer toques en el aire.