

BLOQUE: Expresión Corporal y Artística
UNIDAD: Expresión Corporal y Acrosport
SESION: 03

3^{er} ciclo :**CICLO**
5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: sillas.

ORG. ALUMNOS: individual y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Descubrir los recursos expresivos del cuerpo por medio del movimiento.
2. Desinhibición del cuerpo hacia actividades de expresión corporal.
3. Cooperar con los compañeros.
4. Desarrollar la creatividad y la espontaneidad.
5. Representar deportes con sonidos y movimientos

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.



ANIMACIÓN

1. **¡A Bailar!** Bailar de forma desinhibida al son de las distintas canciones que se vayan seleccionando.

PARTE PRINCIPAL

1. **Baile Activo.** Bailar una de las coreografías de “Baile Activo”



2. **Baile Moderno.** Bailar bailes modernos como el Jumpstyle, Electrodance, etc.



3. **Baila sobre la Silla.** Al ritmo de música dance, los alumnos bailan de forma libre subidos en una silla.

4. **Coreografía.** Elaboración de una coreografía con figuras de Acrosport.



VUELTA A LA CALMA

1. **Bolsa Mágica de Deportes.** De uno en uno, los alumnos van sacando de un sobre una tarjeta con el dibujo de un deporte. Tendrá que representarlo con sonidos y gestos para que sus compañeros lo adivinen.