

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Deportes

SESION: 09

3^{er} ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: un balón para cada alumno, picas y ladrillos.

ORG. ALUMNOS: individual, grupos de cuatro y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Conocer las reglas del Fútbol.
2. Mantener y progresar con el balón frente a los adversarios.
3. Utilizar las estrategias propias del fútbol.
4. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

TEC. ENSEÑANZA: Man Directo y Res de Problemas.

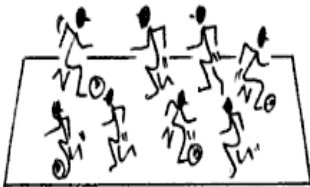


ANIMACIÓN

1. **Tiro a Portería.** Cada alumno con su balón, se desplaza libremente por toda la pista y realiza tiros a portería desde diferentes posiciones.

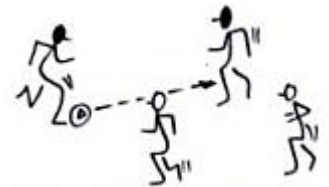
PARTE PRINCIPAL

1. **Balón que veo, patada que arreo.** Todos repartidos por la pista conduciendo cada uno su balón intentan dar una patada a los balones de los demás sin que no se la den al suyo.



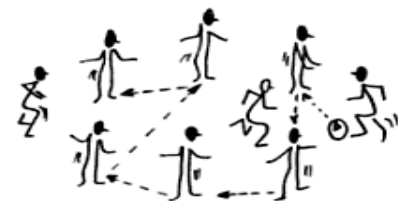
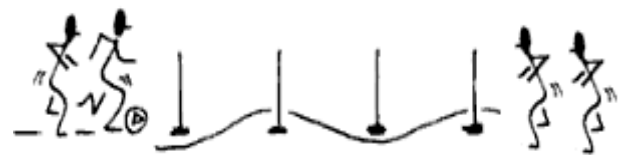
2. **El Robabalones.** Todos repartidos por la pista conduciendo cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón intentando que ya no se lo quiten más.

3. **Te la Quito 2x2.** Grupos de cuatro, dos contra dos, con una pelota. La pareja tiene la posesión del balón, trata de conservarla conduciéndola y/o pasándosela. La otra pareja, intentará arrebatársela. Si lo consiguen cambio de rol.



4. **Conducciones Encadenados.** Dos se colocan en un lateral de la pista, y los otros dos, en el otro. Sale el primero conduciendo el balón con el pie hasta el otro extremo y se queda allí. Vuelve otro con el balón, y se lo entrega al siguiente, sucesivamente.

5. **Conducciones en Zig-Zag.** Igual que el ejercicio anterior, pero conduciendo el balón en zig-zag o slalon entre los conos colocados a lo largo del recorrido.



6. **El Rondo.** Con los mismos grupos de cuatro, se colocan en corro. Uno en el medio del corro, trata de tocar el balón que los otros se centran con los pies. Si lo consigue sale del centro y entra el que falló.

7. **Partidillo.** Se juega un partidillo de fútbol sala. Las reglas, se van introduciendo paulatinamente.



VUELTA A LA CALMA

1. **Habilidades con el Balón de Fútbol Sala.** Soy capaz de:
 - Moverlo de adelante atrás, con la suela, e intentar que suba en el empeine.
 - Moverlo de adelante atrás e intentar levantarlo.
 - Soltarlo, golpear con el empeine y recogerlo con la mano.
 - Soltarlo y golpearlo tras cada bote con cualquier parte del cuerpo excepto los brazos.
 - Soltarlo y golpearlo alternativamente con ambas rodillas.
 - Intentar mediante toques, que el balón no toque el suelo.