

**BLOQUE:** Juego y Deporte

**UNIDAD:** Deportes

**SESION:** 02

3<sup>er</sup> ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

**MATERIAL:** un balón de baloncesto para cada alumno y petos.

**ORG. ALUMNOS:** individual, parejas, tríos y gran grupo.

**OBJETIVOS:**

1. Practicar el lanzamiento a canasta.
2. Desarrollar el pase y la recepción.
3. Mantener y progresar con el balón de baloncesto frente a mis adversarios.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real.
5. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

**TEC. ENSEÑANZA:** Asig. Tareas y Res. Problemas.

**ANIMACIÓN**



1. **Tiro a Canasta.** Cada alumno con su balón, realiza tiros a canasta desde diferentes posiciones.
2. **Balón que veo, manotazo que arreo.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón intentan dar un manotazo a los balones de los demás sin que no se lo den al suyo.
3. **El Robabalones.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón para poder botarlo intentando que ya no se lo quiten más

**PARTE PRINCIPAL**

1. **Te la Quito.** Por parejas, con una pelota de baloncesto. El que tiene la posesión del balón, trata de conservarla botándola. El otro, intentará arrebatársela. Si lo consigue cambio de papeles.
2. **K.O.** Los jugadores se sitúan en fila en un lugar determinado de la cancha, normalmente en el tiro libre o en la línea de triple. Uno de los dos equipos empieza y el segundo equipo espera al primer tiro del primer equipo para empezar su turno. El primero intenta meter la canasta, y si falla, va a por el rebote hasta que enceste. El segundo tiene que intenta meter también, pero antes del primero. Si esto sucede, el primer jugador está eliminado. Cuando uno encesta, pasa el balón al siguiente de la fila. Esto continúa hasta que queden dos jugadores, que tiran a la vez para decidir el ganador. Ambos jugadores pueden usar el balón para golpear el del otro, impidiendo su canasta.
3. **El Rey de la Pista 3x3.** Se hacen varios equipos de 3 jugadores. Se elige por sorteo los dos equipos que van a empezar a jugar. Los equipos elegidos, juegan durante 3 minutos, un partidillo de baloncesto. Finalizado el tiempo, el equipo ganador permanece en la pista para volver a jugar con otro equipo.



**VUELTA A LA CALMA**



1. **Habilidades con el Balón de Baloncesto.** Soy capaz de:
  - Hacer círculos por la cintura.
  - Hacer círculos por la cabeza
  - Hacer círculos por los tobillos.
  - Hacer ochos entre las piernas.