

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Deportes

SESION: 11

3^{er} ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: un stick y bola para cada alumno y petos.

ORG. ALUMNOS: individual, equipos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Avanzar en la conducción de la bola.
2. Practicar el lanzamiento a portería.
3. Mantener y progresar con el stick y la bola frente a mis adversarios.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real
5. Mejorar la manipulación y dominio de la bola.

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.

ANIMACIÓN



1. **Tiro a Portería.** Cada alumno con su stick y su bola, se desplaza libremente por toda la pista y realiza tiros a portería desde diferentes posiciones.
2. **Bola que veo, esticazo que arreo.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick intentan dar con su stick a las bolas de los demás sin que no se lo den a la suya.
3. **El Robabolas.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick menos 3 o 4 niños que solo tendrán su stick. Éstos intentan “robar” una bola intentando que ya no se la quiten más.

PARTE PRINCIPAL

1. **El Comebolas.** Todos los alumnos con un stick y una bola, colocados en un extremo de la pista. El que se la queda, se colocará en el centro del campo con su stick, pero sin su bola. A la señal, todos los alumnos que están en un extremo, intentarán llegar al otro extremo de la pista. Momento que aprovechará el que se la queda para quitar o “comer” con su stick las bolas de los compañeros. Una vez les quita la bola, guardan su bola y pasará a ser comebolas también. Gana el último en ser “comida” su bola.
2. **Cabreo dos contra dos.** Por parejas, cada uno con su stick. La pareja que inicie el juego intentará mantener la posesión de la bola, pasándosela entre ellos. La otra pareja, intentará arrebatarles la bola. Si lo consiguen, cambio de roles.
3. **Te la Paro.** Uno hace de portero. El resto intenta meter gol. Cada cierto tiempo, cambio de portero.
4. **Tiro de Penalti.** Uno de portero. El resto, de uno en uno, ensayan la ejecución de un tiro de penalti desde el centro del campo.
5. **Partido.** Se hacen dos equipos, y se juega un partidillo introduciendo las reglas progresivamente.

VUELTA A LA CALMA

1. **Habilidades con el Stick de Floorball.** Soy capaz de:

- Realizar con el stick toques de bola en el aire sin que ésta se caiga.
- Elevar la bola de cuchara con el stick y hacer toques en el aire.

