

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Deportes

SESION: 10

3^{er} ciclo :**CICLO**

5^o y 6^o :**NIVEL**

MATERIAL: un stick y bola para cada alumno, conos y petos.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas, trios, equipos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Avanzar en la conducción de la bola.
2. Practicar el lanzamiento a portería.
3. Mantener y progresar con el stick y la bola frente a mis adversarios.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real
5. Mejorar la manipulación y dominio de la bola.

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.

ANIMACIÓN

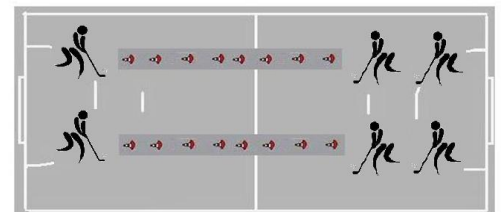


1. **Tiro a Portería.** Cada alumno con su stick y su bola, se desplaza libremente por toda la pista y realiza tiros a portería desde diferentes posiciones.
2. **Bola que veo, esticazo que arreo.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick intentan dar con su stick a las bolas de los demás sin que no se lo den a la suya.
3. **El Robabolas.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick menos 3 o 4 niños que solo tendrán su stick. Éstos intentan “robar” una bola intentando que ya no se la quiten más.

PARTE PRINCIPAL

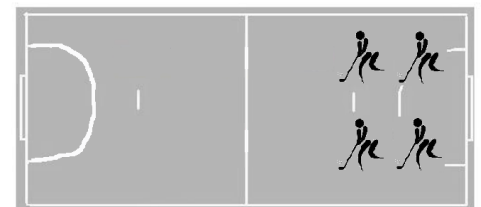
1. **Te la Quito.** Por parejas, ambos con su stick pero con una sola bola. El que tiene la posesión de la bola, trata de conservarla. El otro, intentará arrebátársela.

2. **Zig-Zag.** Se forman hileras de conos por la pista. Se hacen pequeños grupos y cada uno se reparte en ambos extremos de una hilera. Se desplazan entre los conos en zig-zag conduciendo una bola. Al llegar al final de la hilera, le pasa la bola al primero de la fila avanzando en sentido contrario.



3. **Te la Paro en pareja.** Por parejas, avanzan desde el fondo de la pista hacia la portería contraria. Al aproximarse, uno de la pareja intenta meter gol.

VAR: Se coloca un defensa para aumentar la dificultad.



4. **Partido.** Se hacen dos equipos, y se juega un partidillo introduciendo las reglas progresivamente.

VUELTA A LA CALMA

1. **Habilidades con el Stick de Floorball.** Soy capaz de:

- Realizar con el stick toques de bola en el aire sin que ésta se caiga.
- Elevar la bola de cuchara con el stick y hacer toques en el aire.



