

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Deportes

SESION: 03

2^{do} ciclo :**CICLO**

3^o y 4^o :**NIVEL**

MATERIAL: un balón para cada alumno.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Conocer el Fútbol y el Fútbol Sala.
2. Mejorar la coordinación óculo-pédica.
3. Mantener y progresar con el balón frente a los adversarios.
4. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

TEC. ENSEÑANZA: Man Directo y Res de Problemas.

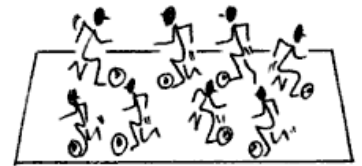


ANIMACIÓN

1. **Tiro a Portería.** Cada alumno con su balón, se desplaza libremente por toda la pista y realiza tiros a portería desde diferentes posiciones.

PARTE PRINCIPAL

1. **Balón que veo, patada que arreo.** Todos repartidos por la pista conduciendo cada uno su balón intentan dar una patada a los balones de los demás sin que no se la den al suyo.



2. **Cocodrilo Dormilón con balón.** En un extremo del patio se colocará un niño que será "El Cocodrilo Dormilón". El resto del grupo se acercará, conduciendo un balón con el pie, para despertarlo y gritarle "Cocodrilo Dormilón, Cocodrilo Dormilón". Cuando el cocodrilo decida despertarse perseguirá a los niños y estos intentarán escaparse y llegar a su refugio previamente escogido. El niño que sea tocado pasa a convertirse en "Cocodrilo Dormilón".



3. **Con un balón de fútbol sala, soy capaz de:**

- conducir la pelota con el pie de diferentes formas, en carrera, etc.
- hacer toques con el pie.
- golpear la pelota con el pie y recepcionarla.
- golpearla contra una pared de forma repetida.



4. **El Robabalones.** Todos repartidos por la pista conduciendo cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan "robar" un balón intentando que ya no se lo quiten más.

5. **Te la Quito.** Por parejas, con una pelota. El que tiene la posesión del balón, trata de conservarla conduciéndola. El otro, intentará arrebatársela. Si lo consigue cambio de rol.



6. **Por parejas, con una pelota, soy capaz de:**

- Pasársela con el pie: interior, exterior y puntera.
- Pasársela con el pie, parando antes el balón.
- Pasarlo con golpazos consecutivos, sin pararlo.



7. **Partidillo.** Se juega un partidillo de fútbol sala. Las reglas, se van introduciendo paulatinamente.



VUELTA A LA CALMA

1. **Habilidades con el Balón de Fútbol Sala.** Soy capaz de:

- Pisando el balón moverlo adelante y atrás.
- Pisarlo con el pie y moverlo en todas direcciones sin escaparse, con apoyo en otra pierna.
- Golpear el balón con el interior de un pie al otro sin desplazarse y sin que se escape.
- Desplazarse pisando el balón y rodándolo con la suela.
- Avanza controlando el balón con el interior del pie derecho y la suela del mismo.
- Avanza controlando el balón con el interior de los dos pies.