

**BLOQUE:** Juego y Deporte

**UNIDAD:** Deportes

**SESION:** 02

2<sup>do</sup> ciclo :**CICLO**

3<sup>o</sup> y 4<sup>o</sup> :**NIVEL**

**MATERIAL:** un balón de baloncesto para cada alumno, aros y petos.

**ORG. ALUMNOS:** individual, parejas, tríos y gran grupo.

**OBJETIVOS:**

1. Practicar el lanzamiento a canasta.
2. Desarrollar el pase y la recepción.
3. Mantener y progresar con el balón de baloncesto frente a mis adversarios.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real.
5. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

**TEC. ENSEÑANZA:** Asig. Tareas y Res. Problemas.

**ANIMACIÓN**

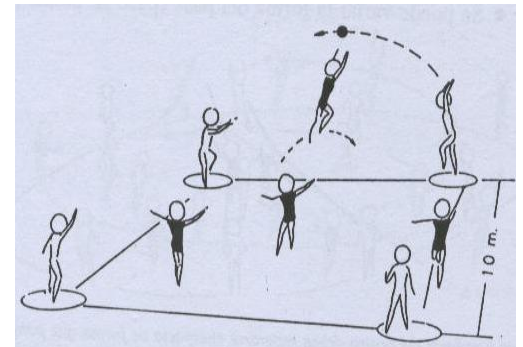


1. **Tiro a Canasta.** Cada alumno con su balón, realiza tiros a canasta desde diferentes posiciones.
2. **Balón que veo, manotazo que arreo.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón intentan dar un manotazo a los balones de los demás sin que no se lo den al suyo.
3. **El Robabalones.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón para poder botarlo intentando que ya no se lo quiten más

**PARTE PRINCIPAL**

1. **Te la Quito.** Por parejas, con una pelota de baloncesto. El que tiene la posesión del balón, trata de conservarla botándola. El otro, intentará arrebatársela. Si lo consigue cambio de papeles.

2. **Balón Tocado.** Equipos de 6 u 8 jugadores dentro de aros formando un gran círculo. Dentro del círculo se sitúan 2 o 3 alumnos. Los de fuera se pasan la pelota entre ellos. Los de dentro intentan robarla. El que lo consigue, pasa a un aro.



3. **El Rey de la Pista 3x3.** Se hacen varios equipos de 3 jugadores. Se elige por sorteo los dos equipos que van a empezar a jugar. Los equipos elegidos, juegan durante 3 minutos, un partidillo de baloncesto. Finalizado el tiempo, el equipo ganador permanece en la pista para volver a jugar con otro equipo.



**VUELTA A LA CALMA**

1. **Habilidades con el Balón de Baloncesto.** Soy capaz de:
  - Hacer círculos por la cintura.
  - Hacer círculos por la cabeza
  - Hacer círculos por los tobillos.
  - Hacer ochos entre las piernas.