

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Floorball

SESION: Suplemento 1

2^{do} ciclo :**CICLO**

3º y 4º :**NIVEL**

MATERIAL: un stick y bola para cada alumno, conos, vasos de yogures, aros y petos.

ORG. ALUMNOS: individual y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Progresar en la precisión de los lanzamientos.
2. Aplicar las habilidades con el stick a los diversos juegos propuestos.
3. Mantener y progresar con el stick y la bola frente a mis adversarios.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real
5. Mejorar la manipulación y dominio de la bola.

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.

ANIMACIÓN



1. **Tiro a Portería.** Cada alumno con su stick y su bola, se desplaza libremente por toda la pista y realiza tiros a portería desde diferentes posiciones.
2. **Bola que veo, esticazo que arreo.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick intentan dar con su stick a las bolas de los demás sin que no se lo den a la suya.
3. **El Robabolas.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick menos 3 o 4 niños que solo tendrán su stick. Éstos intentan “robar” una bola intentando que ya no se la quiten más.

PARTE PRINCIPAL

1. **El Comebolas.** Todos los alumnos con un stick y una bola, colocados en un extremo de la pista. El que se la queda, se colocará en el centro del campo con su stick, pero sin su bola. A la señal, todos los alumnos que están en un extremo, intentarán llegar al otro extremo de la pista. Momento que aprovechará el que se la queda para quitar o “comer” con su stick las bolas de los compañeros. Una vez les quita la bola, guardan su bola y pasará a ser comebolas también. Gana el último en ser “comida” su bola.
2. **Desde una cierta distancia, soy capaz de:**
 - Tirar a dar a un cono.
 - Tirar a dar a un vaso de yogur.
 - Tirar a ver quien llega más lejos.
 - Tirar y dejar la bola lo más cerca de una línea pintada, pero sin pasarme.
 - Tirar al centro de una diana dibujada en el suelo.
3. **Floorball-Golf:** con aros numerados, a ver cuánto tiempo tardan en hacer el recorrido.
4. **Partido.** Se hacen dos equipos, y se juega un partidillo introduciendo las reglas progresivamente.



VUELTA A LA CALMA

1. **Habilidades con el Stick de Floorball.** Soy capaz de:
 - Realizar con el stick toques de bola en el aire sin que ésta se caiga.
 - Elevar la bola de cuchara con el stick y hacer toques en el aire.