

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Floorball

SESION: 02

2^{do} ciclo :**CICLO**

3^o y 4^o :**NIVEL**

MATERIAL: un stick y bola para cada alumno, conos y petos.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Conocer los fundamentos del Floorball.
2. Practicar el lanzamiento a portería.
3. Mantener y progresar con el stick y la bola frente a mis adversarios.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real
5. Mejorar la manipulación y dominio de la bola.

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.

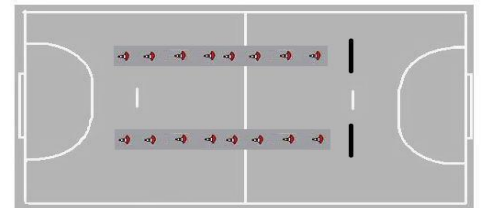


ANIMACIÓN

1. **Apuntes de Floorball.** Presentación de diapositivas donde se explican las principales características del Floorball:
 - http://www.slideshare.net/alberto.garciahuerta/el-floorball-5863425?from=ss_embed
2. **Modalidades de Hockey.** Presentación de diapositivas donde se explican los distintos tipos de Hockey (hielo, patines, hierba y Floorball):
 - http://www.slideshare.net/jimmysanchez/el-floorball-4064110?from=ss_embed

PARTE PRINCIPAL

1. **Tiro a Portería.** Cada alumno con su stick y su bola, se desplaza libremente por toda la pista y realiza tiros a portería desde diferentes posiciones.
2. **Bola que veo, esticazo que arreo.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick intentan dar con su stick a las bolas de los demás sin que no se lo den a la suya.
3. **El Robabolas.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick menos 3 o 4 niños que solo tendrán su stick. Éstos intentan “robar” una bola intentando que ya no se la quiten más.
4. **Zig-Zag y tiro a portería.** Se forman dos hileras de conos a lo largo de toda la pista. Al principio de cada hilera, se colocan en fila los alumnos. Al terminar la hilera en zig-zag, lanzan a portería, recogen la bola y se colocan al final de su fila, para esperar su turno.
5. **Te la Quito.** Por parejas, ambos con su stick pero con una sola bola. El que tiene la posesión de la bola, trata de conservarla. El otro, intentará arrebatarla. Si lo consigue cambio de papeles.
6. **1x1 Tiro al Cono.** Por parejas, cada uno defendiendo su cono colocado en un extremo del campo. El objetivo es golpear el cono del contrario con la bola. Gana el que más veces lo consiga.
7. **Partido.** Se hacen dos equipos, y se juega un partidillo introduciendo las reglas progresivamente.



VUELTA A LA CALMA

1. **Habilidades con el Stick de Floorball.** Soy capaz de:
 - Realizar con el stick toques de bola en el aire sin que ésta se caiga.
 - Elevar la bola de cuchara con el stick y hacer toques en el aire.