

BLOQUE: Expresión Corporal y Artística

UNIDAD: Expresión Corporal

SESION: 04

1^{er} ciclo :**CICLO**

1º y 2º :**NIVEL**

MATERIAL: una escoba y sillas.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Descubrir los recursos expresivos del cuerpo por medio del movimiento.
2. Desinhibición del cuerpo hacia actividades de expresión corporal.
3. Representar situaciones sencillas por imitación.
4. Desarrollar la creatividad y la espontaneidad.
5. Perder el miedo al contacto físico.

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.



ANIMACIÓN

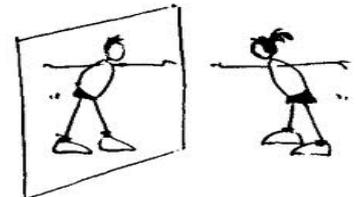
1. **¡A Bailar!** Bailar de forma desinhibida al son de las distintas canciones que se vayan seleccionando.

PARTE PRINCIPAL

1. **La Escoba.** Por parejas cogidos de las manos, menos uno, que sujeta una escoba, cepillo de barrer, etc. Bailan al ritmo de la música dance. Al pararla, todos cambian de pareja rápidamente. El que se queda sin pareja cogerá la escoba.



2. **El Espejo.** Por parejas, reproducir los movimientos que haga mi compañero. Luego, cambio de rol.



3. **¡Qué Risa!** Por parejas, sentados uno enfrente de otro, intentan hacerse reír. Pierde el primero que se ríe.



4. **Juan Pequeño Baila.** Representar la canción “Juan Pequeño Baila”.



5. **La Silla.** Se forma un círculo con tantas sillas menos una como número de participantes. Todos los participantes girarán alrededor de las sillas al ritmo de una canción hasta que de improviso se corte la música y todos los participantes busquen sentarse en una de las sillas. Aquel que no logre sentarse en una de ellas, se retira del juego y se saca una silla. Así sucesivamente hasta llegar a los dos finalistas que disputarán la única silla. Ganará el que logre sentarse.



VUELTA A LA CALMA

1. **Pasar Abrazos.** Sentados en círculos. Uno comienza diciendo: “paso este abrazo a mi amigo X”. Entonces, le da un abrazo al compañero de al lado, que a su vez, hará lo mismo con el que tiene a continuación, pasando el abrazo en cadena hasta que le llegue al niño nombrado. Cuando le llegue el abrazo, continúa el juego eligiendo a otro niño.