

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Fútbol Sala

SESION: 06

3^{er} ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: un balón para cada alumno, aros, conos y picas.

ORG. ALUMNOS: individual, grupos de cuatro, equipos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Comprobar los conocimientos adquiridos.
2. Mantener y progresar con el balón frente a los adversarios.
3. Utilizar las estrategias propias del fútbol.
4. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

TEC. ENSEÑANZA: Man Directo y Res de Problemas.



ANIMACIÓN

1. Test sobre el Fútbol y el Fútbol Sala en Google Docs.

PARTE PRINCIPAL

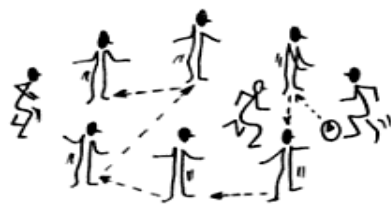
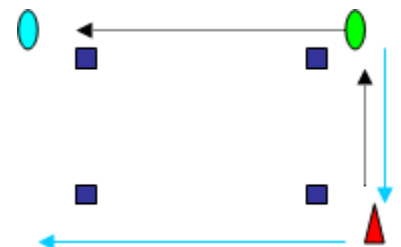
1. **Dao conduciendo.** Uno la liga, teniendo que pillar a cualquier compañero, que pasará entonces a ligársela. Todos van conduciendo un balón con el pie. No vale devolver hasta pasado un rato.



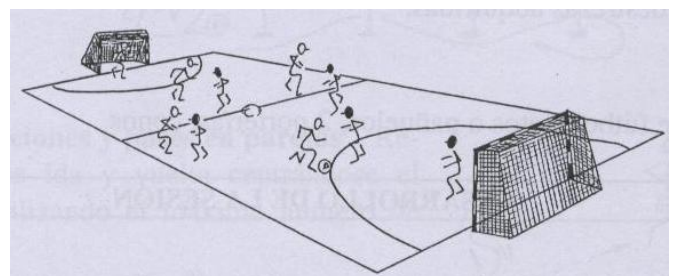
2. **Fútbol-Golf.** Se reparten aros (greens) por toda la pista y se numera y establece su orden. Dentro de cada aro se coloca un cono (hoyo). Por turnos, cada alumno con su balón, intenta ir golpeando con su balón los conos. El primero que realice todo el recorrido, es el ganador.



3. **La Esquina Libre.** Se forman grupos de cuatro, aunque solo juegan tres, es un espacio cuadrado. Se colocan tres en una esquina del cuadrado, quedando siempre una libre. Con el pie, el que inicia el juego la pasa a derecha o izquierda, intentando buscar la "esquina libre" para eliminar al jugador que no la cubre por llegar tarde.



4. **El Rondo.** Por grupos, se colocan en corro. Uno en el medio del corro, trata de tocar el balón que los otros se centran con los pies. Si lo consigue sale del centro y entra el que falló.



5. **Partidillo.** Se juega un partidillo de fútbol sala.



VUELTA A LA CALMA

1. **Habilidades con el Balón de Fútbol.** Soy capaz de:
 - Moverlo de adelante atrás, con la suela, e intentar que suba en el empeine.
 - Moverlo de adelante atrás e intentar levantarlo.
 - Soltarlo, golpear con el empeine y recogerlo con la mano.
 - Soltarlo y golpearlo tras cada bote con cualquier parte del cuerpo excepto los brazos.
 - Soltarlo y golpearlo alternativamente con ambas rodillas.
 - Intentar mediante toques, que el balón no toque el suelo.