

**BLOQUE:** Juego y Deporte

**UNIDAD:** Fútbol Sala

**SESION:** 05

3<sup>er</sup> ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

**MATERIAL:** un balón para cada alumno y ladrillos o conos.

**ORG. ALUMNOS:** individual, parejas y gran grupo.

### OBJETIVOS:

1. Comprobar los conocimientos adquiridos.
2. Mejorar la manipulación y dominio del balón.
3. Mantener y progresar con el balón frente a los adversarios.
4. Orientarse con el balón frente a los adversarios
5. Mejorar la socialización y el trabajo en equipo.

**TEC. ENSEÑANZA:** Man Directo y Res de Problemas.



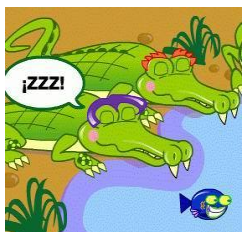
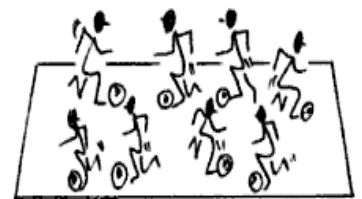
### ANIMACIÓN

#### 1. Comprueba lo que sabes sobre:

- El Fútbol: <http://dl.dropbox.com/u/8162585/SUDAFRICA%205/SUDAFRICA5.html>
- El Fútbol Sala: <http://bit.ly/AnELhY>

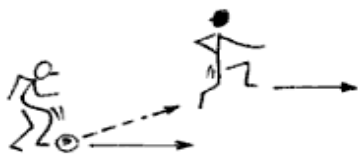
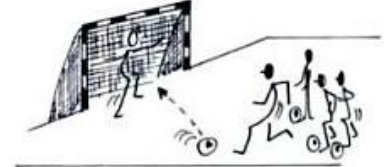
### PARTE PRINCIPAL

1. **Balón que veo, patada que arreo.** Todos repartidos por la pista conduciendo cada uno su balón intentan dar una patada a los balones de los demás sin que no se la den al suyo.



2. **Cocodrilo Dormilón con balón.** En un extremo del patio se colocará un niño que será "El Cocodrilo Dormilón". El resto del grupo se acercará, conduciendo un balón con el pie, para despertarlo y gritarle "Cocodrilo Dormilón, Cocodrilo Dormilón". Cuando el cocodrilo decida despertarse perseguirá a los niños y estos intentarán escaparse y llegar a su refugio previamente escogido. El niño que sea tocado pasa a convertirse en "Cocodrilo Dormilón".

3. **Lanzamiento de Penaltis.** Por riguroso orden, los alumnos van realizando lanzamientos a portería. Todos los alumnos van haciendo de portero.



4. **Conduce y Tira.** Por parejas, desde el fondo de la pista, se van pasando la pelota. Al llegar cerca de la portería, uno de ellos realiza un lanzamiento.

5. **Tiro al Cono 1x1.** Cada alumno defiende su cono y cuando esté en posesión del balón, driblando, tratará de esquivar al otro para golpear su cono y después defender el suyo de los ataques de su compañero.



6. **Fútbol-Pare.** Se juega un partidillo de fútbol sala. Los integrantes de cada equipo se colocan por parejas y durante el partido deben ir de la mano. Si una pareja se suelta, comete una falta, sacando la falta el equipo contrario.

7. **Partidillo.** Se juega un partidillo de fútbol sala.



### VUELTA A LA CALMA

#### 1. Habilidades con el Balón de Fútbol. Soy capaz de:

- Pisando el balón moverlo adelante y atrás.
- Pisarlo con el pie y moverlo en todas direcciones sin escaparse, con apoyo en otra pierna.
- Golpear el balón con el interior de un pie al otro sin desplazarse y sin que se escape.
- Desplazarse pisando el balón y rodándolo con la suela.
- Avanza controlando el balón con el interior del pie derecho y la suela del mismo.
- Avanza controlando el balón con el interior de los dos pies.