

**BLOQUE:** Juego y Deporte

**UNIDAD:** Fútbol Sala

**SESION:** 01

3<sup>er</sup> ciclo :**CICLO**

5<sup>o</sup> y 6<sup>o</sup> :**NIVEL**

**MATERIAL:** un balón para cada alumno.

**ORG. ALUMNOS:** individual, parejas y gran grupo.

**OBJETIVOS:**

1. Conocer el Fútbol y el Fútbol Sala.
2. Mejorar la coordinación óculo-pédica.
3. Mantener y progresar con el balón frente a los adversarios.
4. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

**TEC. ENSEÑANZA:** Man Directo y Res de Problemas.



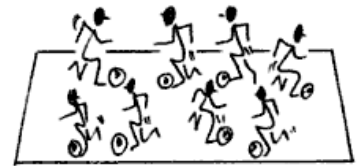
**ANIMACIÓN**

**1. Introducción al Fútbol.** Visionado de los siguientes videos:

- Berni y el Fútbol: <http://youtu.be/t976i3XZgl0>
- Berni y el Fútbol Sala: <http://youtu.be/gxajikjnJoQ>

**PARTE PRINCIPAL**

**1. Balón que veo, patada que arreo.** Todos repartidos por la pista conduciendo cada uno su balón intentan dar una patada a los balones de los demás sin que no se la den al suyo.



**2. Cocodrilo Dormilón con balón.** En un extremo del patio se colocará un niño que será "El Cocodrilo Dormilón". El resto del grupo se acercará, conduciendo un balón con el pie, para despertarlo y gritarle "Cocodrilo Dormilón, Cocodrilo Dormilón". Cuando el cocodrilo decida despertarse perseguirá a los niños y estos intentarán escaparse y llegar a su refugio previamente escogido. El niño que sea tocado pasa a convertirse en "Cocodrilo Dormilón".



**3. Con una pelota, soy capaz de:**

- conducir la pelota con el pie de diferentes formas, en carrera, etc.
- hacer toques con el pie.
- golpear la pelota con el pie y recepcionarla.
- golpearla contra una pared de forma repetida.



**4. El Robabalones.** Todos repartidos por la pista conduciendo cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan "robar" un balón intentando que ya no se lo quiten más.

**5. Te la Quito.** Por parejas, con una pelota. El que tiene la posesión del balón, trata de conservarla conduciéndola. El otro, intentará arrebatarla. Si lo consigue cambio de rol.



**6. Por parejas, con una pelota, soy capaz de:**

- Pasársela con el pie: interior, exterior y puntera.
- Pasársela con el pie, parando antes el balón.
- Pasarla con golpes consecutivos, sin pararlo.



**7. Partidillo.** Se juega un partidillo de fútbol sala. Las reglas, se van introduciendo paulatinamente.



**VUELTA A LA CALMA**

**1. Habilidades con el Balón de Fútbol.** Soy capaz de:

- Pisando el balón moverlo adelante y atrás.
- Pisarlo con el pie y moverlo en todas direcciones sin escaparse, con apoyo en otra pierna.
- Golpear el balón con el interior de un pie al otro sin desplazarse y sin que se escape.
- Desplazarse pisando el balón y rodándolo con la suela.
- Avanza controlando el balón con el interior del pie derecho y la suela del mismo.
- Avanza controlando el balón con el interior de los dos pies.