

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Baloncesto

SESION: 06

3^{er} ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: un balón de baloncesto para cada alumno, aros y petos.

ORG. ALUMNOS: individual, tríos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Mantener y progresar con el balón de baloncesto frente a mis adversarios.
2. Desarrollar el pase y la recepción.
3. Progresar en los lanzamientos de precisión.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real.
5. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.

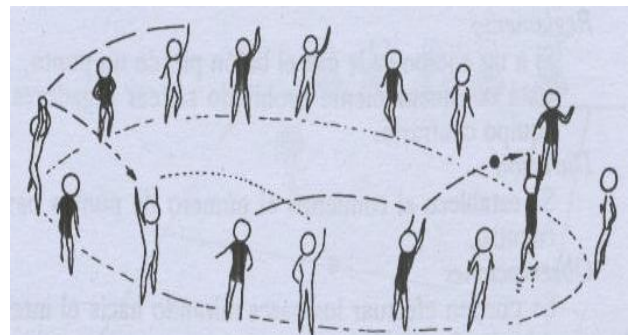
ANIMACIÓN



1. **Tiro a Canasta.** Cada alumno con su balón, realiza tiros a canasta desde diferentes posiciones.
2. **Balón que veo, manotazo que arreo.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón intentan dar un manotazo a los balones de los demás sin que no se lo den al suyo.
3. **El Robabalones.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón para poder botarlo intentando que ya no se lo quiten más

PARTE PRINCIPAL

1. **Persecución de Balones.** Dos equipos colocados en círculo, alternándose cada jugador con dos balones de baloncesto bien separados uno del otro. Intentar atrapar el otro balón, pasándolo al compañero más próximo del mismo equipo siguiendo el mismo sentido. El equipo que consiga adelantar su balón al del contrario gana. Si a un equipo se le cae el balón, punto para el otro equipo.



2. **K.O.** Los jugadores se sitúan en fila en un lugar determinado de la cancha, normalmente en el tiro libre o en la línea de triple. Uno de los dos equipos empieza y el segundo equipo espera al primer tiro del primer equipo para empezar su turno. El primero intenta meter la canasta, y si falla, va a por el rebote hasta que enceste. El segundo tiene que intentar meter también, pero antes del primero. Si esto sucede, el primer jugador está eliminado. Cuando uno encesta, pasa el balón al siguiente de la fila. Esto continúa hasta que queden dos jugadores, que tiran a la vez para decidir el ganador. Ambos jugadores pueden usar el balón para golpear el del otro, impidiendo su canasta.

3. **El Rey de la Pista 3x3.** Se hacen varios equipos de 3 jugadores. Se elige por sorteo los dos equipos que van a empezar a jugar. Los equipos elegidos, juegan durante 3 minutos, un partidillo de baloncesto. Finalizado el tiempo, el equipo ganador permanece en la pista para volver a jugar con otro equipo.



1

VUELTA A LA CALMA



1. **Habilidades con el Balón de Baloncesto.** Soy capaz de:
 - Soltar el balón desde la nuca y cogerlo por la espalda.
 - Lanzar el balón por delante y cogerlo por la espalda.
 - Lanzar el balón por detrás y cogerlo por delante.
 - Lanzar un balón por delante, que bote entre las piernas y cogerlo por detrás.
 - Lanzar un balón por detrás, que bote entre las piernas y cogerlo por delante.