

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Baloncesto

SESION: 03

3^{er} ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: un balón de baloncesto para cada alumno y petos.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas, tríos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Profundizar en los fundamentos del baloncesto.
2. Mantener y progresar con el balón de baloncesto frente a mis adversarios.
3. Desarrollar el pase y la recepción.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real.
5. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

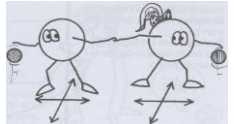
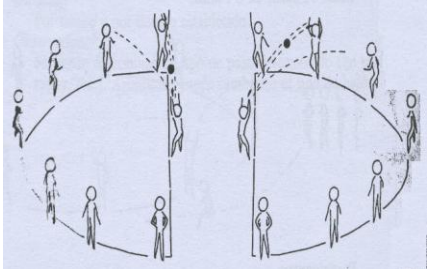

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.



ANIMACIÓN

1. **Video. Tiro a Canasta:** <http://www.youtube.com/watch?v=2KW2WAOVRC0>
2. **Video. Bote y Pase:** <http://www.youtube.com/watch?v=ZxH9qYjc6W0>
3. Actividad Interactiva Ludos: <http://bit.ly/gd2y4i>
4. Actividad Interactiva ¿Cuánto sabes de Baloncesto? <http://bit.ly/fo1N2a>

PARTE PRINCIPAL

1. **Tiro a Canasta.** Cada alumno con su balón, realiza tiros a canasta desde diferentes posiciones.
2. **Balón que veo, manotazo que arreo.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón intentan dar un manotazo a los balones de los demás sin que no se lo den al suyo
3. **El Robabalones.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón para poder botarlo intentando que ya no se lo quiten más.
4. **La Sombra con balón.** Por parejas, cada uno con su balón. El compañero que va delante se desliza botando su balón. El otro imita sus acciones. Luego, cambio de rol.
5. **Pulso Botando.** Dos jugadores cogidos de la mano y botando cada uno un balón tratan de desequilibrar y hacer perder el control a su adversario, estirando o empujando a su rival en diferentes direcciones. 
6. **El Abanico.** Se forman dos equipos, formando un semicírculo, colocándose en el centro un jugador. El juego consiste en el intercambio de pases lo más rápidamente posible. El jugador central envía el balón al primer jugador del “abanico”, que se lo devuelve inmediatamente; y así sucesivamente hasta el último. Gana el equipo que antes complete el abanico.
VAR: pases de pecho y pase picado. 
7. **El Rey de la Pista 3x3.** Se hacen varios equipos de 3 jugadores. Se elige por sorteo los dos equipos que van a empezar a jugar. Los equipos elegidos, juegan durante 3 minutos, un partidillo de baloncesto. Finalizado el tiempo, el equipo ganador permanece en la pista para volver a jugar con otro equipo. 

1



VUELTA A LA CALMA

1. **Habilidades con el Balón de Baloncesto.** Soy capaz de:
 - Soltar el balón desde la nuca y cogerlo por la espalda.
 - Lanzar el balón por delante y cogerlo por la espalda.
 - Lanzar el balón por detrás y cogerlo por delante.
 - Lanzar un balón por delante, que bote entre las piernas y cogerlo por detrás.
 - Lanzar un balón por detrás, que bote entre las piernas y cogerlo por delante.