

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Baloncesto

SESION: 02

3^{er} ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: un balón de baloncesto para cada alumno y petos.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas, tríos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Conocer los fundamentos del Baloncesto.
2. Practicar el lanzamiento a canasta.
3. Mantener y progresar con el balón de baloncesto frente a mis adversarios.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real.
5. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.

ANIMACIÓN



1. **La Cancha de Baloncesto.** Aplicación interactiva en Flash donde se explican las medidas del campo, posición de los jugadores y reglas principales del Baloncesto: <http://www.educacionfisicaenprimaria.es/la-cancha-de-baloncesto.html>
2. **Video. La Técnica del Tiro:** <http://www.youtube.com/watch?v=zWOuf0ZvkP8>
3. **Video. El Tiro en Suspensión:** <http://www.youtube.com/watch?v=sNQtkIf72wo>
4. Explicar la **Ficha “Un Partido por la TV”** para hacerla durante el fin de semana: http://www.educacionfisicaenprimaria.es/uploads/4/2/1/3/4213158/visionado_partido.pdf

PARTE PRINCIPAL

1. **Tiro a Canasta.** Cada alumno con su balón, realiza tiros a canasta desde diferentes posiciones.
2. **Balón que veo, manotazo que arreo.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón intentan dar un manotazo a los balones de los demás sin que no se lo den al suyo
3. **El Robabalones.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón para poder botarlo intentando que ya no se lo quiten más.
4. **Te la Quito.** Por parejas, con una pelota de baloncesto. El que tiene la posesión del balón, trata de conservarla botándola. El otro, intentará arrebatársela. Si lo consigue cambio de papeles.
5. **El Rey de la Pista 3x3.** Se hacen varios equipos de 3 jugadores. Se elige por sorteo los dos equipos que van a empezar a jugar. Los equipos elegidos, juegan durante 3 minutos, un partidillo de baloncesto. Finalizado el tiempo, el equipo ganador permanece en la pista para volver a jugar con otro equipo.



1



VUELTA A LA CALMA

1. **Habilidades con el Balón de Baloncesto.** Soy capaz de:
 - Hacer círculos por la cintura.
 - Hacer círculos por la cabeza
 - Hacer círculos por los tobillos.
 - Hacer ochos entre las piernas.