

**BLOQUE:** Juego y Deporte

**UNIDAD:** Baloncesto

**SESION:** 01

3<sup>er</sup> ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

**MATERIAL:** un balón de baloncesto para cada alumno y petos.

**ORG. ALUMNOS:** individual y gran grupo.

**OBJETIVOS:**

1. Conocer el Baloncesto.
2. Practicar el lanzamiento a canasta.
3. Mantener y progresar con el balón de baloncesto frente a mis adversarios.
4. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

**TEC. ENSEÑANZA:** Asig. Tareas y Res. Problemas.

**ANIMACIÓN**



1. **Introducción al Baloncesto.** Visionado de los siguientes videos:
  - Baloncesto Masculino: <http://www.youtube.com/watch?v=Gd-1lt-zeIg>
  - Baloncesto Femenino: <http://www.youtube.com/watch?v=GyitR4AuS0E>
  - Baloncesto en Silla de Ruedas: [http://www.youtube.com/watch?v=h25v5pVXd\\_s](http://www.youtube.com/watch?v=h25v5pVXd_s)
2. **Apuntes de Baloncesto.** Presentación de diapositivas donde se explican las principales características del Baloncesto:  
[http://www.slideshare.net/gabry82/apuntes-de-baloncesto-primaria?from=ss\\_embed](http://www.slideshare.net/gabry82/apuntes-de-baloncesto-primaria?from=ss_embed)

**PARTE PRINCIPAL**

1. **Tiro a Canasta.** Cada alumno con su balón, realiza tiros a canasta desde diferentes posiciones.
2. **Balón que veo, manotazo que arreo.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón intentan dar un manotazo a los balones de los demás sin que no se lo den al suyo
3. **El Robabalones.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón para poder botarlo intentando que ya no se lo quiten más.



1



**VUELTA A LA CALMA**

1. **Habilidades con el Balón de Baloncesto.** Soy capaz de:
  - Botar el balón muy alto.
  - Botar el balón muy bajito.
  - Botar el balón levantando una pierna.
  - Botar el balón entre las piernas.
  - Botar cambiándose de manos x delante
  - Botar cambiándose de manos x detrás
  - Botar en una pared.
  - Botar dos balones.

2