

BLOQUE: Cuerpo y Movimiento

UNIDAD: Mi Cuerpo se Mueve

SESION: 12

1^{er} ciclo :**CICLO**

1º y 2º :**NIVEL**

MATERIAL: aros, ladrillos, picas, bancos, colchonetas, engarces, cuerdas.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Desarrollar las habilidades motrices básicas.
2. Coordinar desplazamientos, saltos y giros.
3. Conocer las habilidades de cada uno.
4. Reproducir un ritmo con las manos y la voz.

TEC. ENSEÑANZA: Mando directo y resol. problemas



ANIMACIÓN

1. **Torito en Alto.** Uno la queda. El resto, para que no ser cogido, deben subirte en los bancos.

PARTE PRINCIPAL

1. **Circuito.** Con los materiales arriba indicados se colocará de forma circular con el siguiente orden:

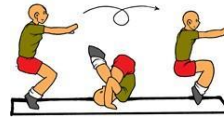
1. Aros colocados en zig-zag y linealmente para pasar pisándolos dentro.



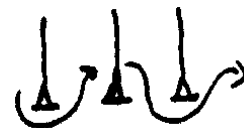
2. Vallas, colocadas de diferentes alturas, para saltarlas o pasarlas por debajo.



3. Colchoneta para hacer la voltereta hacia adelante.



4. Picas, sustentadas por pivotes, para pasarlas en zig-zag.



5. Bancos suecos colocados linealmente para subirlos, andar por él, y bajarlo al final.



6. Picas o cuerdas, colocadas en el suelo paralelamente, para pisar entre ellas.

VAR: por estaciones
por relevos

VUELTA A LA CALMA

1. **Doctor Jano, Cirujano.** Por parejas, cantar la canción mientras se van chocando las manos conforme a la canción.