BLOQUE: Actividad Física y Salud
UNIDAD: Soy Capaz de…
SESION: 04

3er ciclo **:CICLO**
5º y 6º **:NIVEL**

MATERIAL: cuerdas, ladrillos, picas, engarces, conos y pelotas.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas, equipos y gran grupo.

OBJETIVOS:
1. Desarrollar la percepción espacio-temporal.
2. Conocer las habilidades de cada uno.
3. Trabajar la constancia y la perseverancia.
4. Desinhibir el cuerpo a través del movimiento.

TEC. ENSEÑANZA: Man Directo y Res de Problemas.

ANIMACIÓN

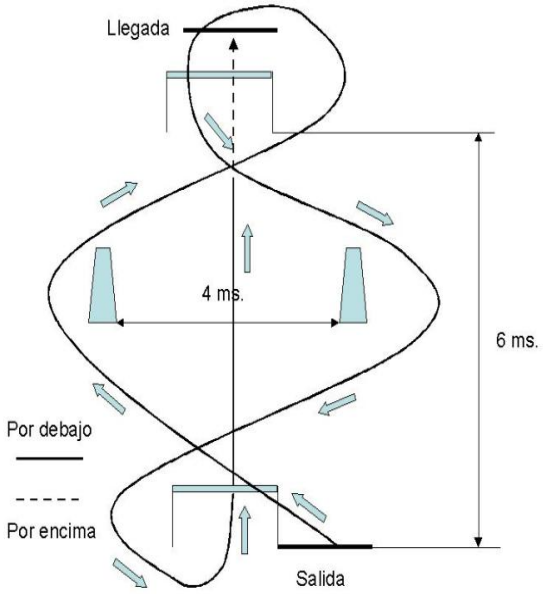
1. **Cadena Partida**. Juego de Persecución. Uno se la queda. Cuando pille a alguien, se dan la mano y continúan. Cuando vuelvan a pillar a otro, los tres van de la mano. Pero al pillar a un cuarto niño, la cadena "se separa" dos por un lado y dos por otro lado. Así, hasta que estén todos pillados.

PARTE PRINCIPAL

1. **Malabares con tres bolas**:
   - Cascada.

2. Saltamos a la cuerda por parejas.

3. **Circuito de Agilidad**. Realizar el siguiente circuito de agilidad en el menor tiempo posible.



4. **Circuito de Coordinación**. Realizar el siguiente circuito de coordinación en el menor tiempo posible de la siguiente forma: ir botando un balón con la mano y volver conduciéndolo con el pie.

VUELTA A LA CALMA

1. **El Piano**. Con la música de Jerry Lee Lewis "Great Balls of Fire", se representa que tocamos el piano. Primero se toca el piano en el aire, en suelo, en la pared. Luego en la espalda de algún compañero. Hacemos un círculo y todos en la espalda del que tenemos a nuestra derecha. Luego, en la espalda del que tenemos a nuestra izquierda.