

BLOQUE: Cuerpo y Movimiento

UNIDAD: Mi Cuerpo se Mueve

SESION: 12

2^{do} ciclo :**CICLO**

3^o y 4^o :**NIVEL**




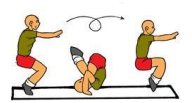
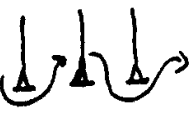

MATERIAL: aros, ladrillos, picas, bancos, colchonetas, engarces, cuerdas.

ORG. ALUMNOS: gran grupo, individual y parejas.

OBJETIVOS:

1. Coordinar desplazamientos, saltos y giros.
2. Conocer las habilidades de cada uno.
3. Reproducir un ritmo con su cuerpo y la voz.

TEC. ENSEÑANZA:

1 	<p><u>ANIMACIÓN</u></p> <p>1. Torito en Alto. Uno la queda. El resto, para que no ser cogido, deben subirte en los bancos.</p>
2	
1 	<p><u>PARTE PRINCIPAL</u></p> <p>1. Circuito. Con los materiales arriba indicados se colocará de forma circular con el siguiente orden:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Aros colocados en zig-zag y linealmente para pasar pisándolos dentro.2. Vallas, colocadas de diferentes alturas, para saltarlas o pasarlas por debajo.3. Colchoneta para hacer la voltereta hacia adelante.4. Picas, sustentadas por pivotes, para pasarlas en zig-zag.5. Bancos suecos colocados linealmente para subirlos, andar por él, y bajarlo al final.6. Picas o cuerdas, colocadas en el suelo paralelamente, para pisar entre ellas. <p>VAR: por estaciones por relevos</p>
2 	
3 	
4 	
5 	
1	<p><u>VUELTA A LA CALMA</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Doctor Jano, Cirujano. Por parejas, cantar la canción mientras se van chocando las manos conforme a la canción.2. El Minuto. En silencio, de pie, contar un minuto mentalmente. Al terminar, sentarse. Ganará el que más se aproxime a un minuto exacto.

