

BLOQUE: Cuerpo y Movimiento

UNIDAD: Mi Cuerpo se Mueve

SESION: 06

2^{do} ciclo :**CICLO**

3^o y 4^o :**NIVEL**

MATERIAL: aros, ladrillos, picas, bancos, colchonetas, engarces, cuerdas.

ORG. ALUMNOS: gran grupo, individual y parejas.

OBJETIVOS:

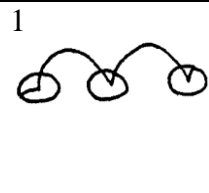
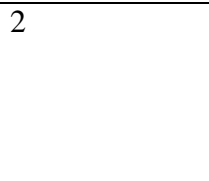
1. Coordinar desplazamientos, saltos y giros.
2. Conocer las habilidades de cada uno.
3. Reproducir un ritmo con su cuerpo y la voz.

TEC. ENSEÑANZA:



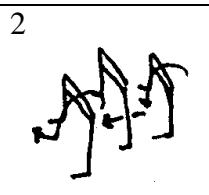
ANIMACIÓN

1. **Torito en Alto.** Uno la queda. El resto, para que no ser cogido, deben subirte en los bancos.

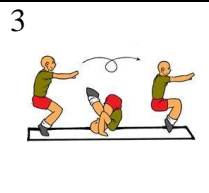


PARTE PRINCIPAL

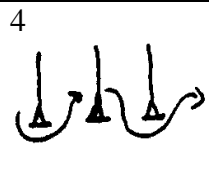
1. **Circuito.** Con los materiales arriba indicados se colocará de forma circular con el siguiente orden:



1. Aros colocados en zig-zag y linealmente para pasar pisándolos dentro.
2. Vallas, colocadas de diferentes alturas, para saltarlas o pasarlas por debajo.
3. Colchoneta para hacer la voltereta hacia adelante.
4. Picas, sustentadas por pivotes, para pasarlas en zig-zag.
5. Bancos suecos colocados linealmente para subirlos, andar por él, y bajarlo al final.
6. Picas o cuerdas, colocadas en el suelo paralelamente, para pisar entre ellas.



VAR: por estaciones
por relevos



VUELTA A LA CALMA

1. **Doctor Jano, Cirujano.** Por parejas, cantar la canción mientras se van chocando las manos conforme a la canción.
2. **El Minuto.** En silencio, de pie, contar un minuto mentalmente. Al terminar, sentarse. Ganará el que más se aproxime a un minuto exacto.

