



EVOLUCIÓN DE MIS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS

NOMBRE:

FECHA DE NACIMIENTO:



	3º Primaria curso 2010/11				4º Primaria curso 2011/12				5º Primaria curso/.....				6º Primaria curso/.....			
	Inicio curso	1 ^{er} T	2 ^{do} T	3 ^{er} T	Inicio curso	1 ^{er} T	2 ^{do} T	3 ^{er} T	Inicio curso	1 ^{er} T	2 ^{do} T	3 ^{er} T	Inicio curso	1 ^{er} T	2 ^{do} T	3 ^{er} T
Peso																
Altura																
Resistencia (correr 5 min)																
Velocidad (correr 30 m)																
Fuerza (lanzamiento balón)																
Fuerza (salto horizontal)																
Flexibilidad (flexión tronco)																
Agilidad																
Coordinación																