

BLOQUE: Cuerpo y Movimiento

UNIDAD: Esquema Corporal

SESION: 05

1^{er} ciclo :**CICLO**

1º y 2º :**NIVEL**

MATERIAL: globos.

ORG. ALUMNOS: gran grupo, individual y parejas.

OBJETIVOS:

1. Identificar y representar partes de su cuerpo.
2. Identificar y percibir la movilidad articular.
3. Conocer los movimientos del cuerpo.
4. Perder el miedo al contacto físico.

TEC. ENSEÑANZA: Resolución de Problemas.



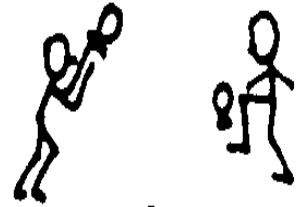
ANIMACIÓN

1. Dar un globo a cada uno, y jugar con él libremente.

PARTE PRINCIPAL

1. Con un globo, soy capaz de:

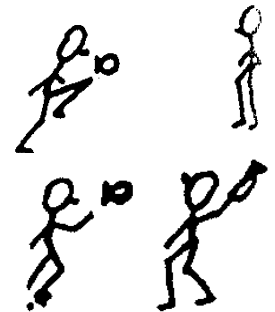
- intentar que no caiga al suelo, golpeándolo con distintas partes del cuerpo: manos, pies, rodillas, codos, cabeza, cuello... (se les preguntan por más partes).
- conducir el globo con las partes del cuerpo que se le indique.
- desplazarse con el globo sosteniéndolo con distintas partes del cuerpo: la cabeza, la nuca, la rodilla, la espalda...
- trasladarlo corriendo sin golpearlo con distintas partes del cuerpo sin que se caiga: con la mano, con el pie, con el codo, con los tobillos...



2. Globos al Suelo. Todos con su globo golpeándolo con las manos, y sin que se caiga al suelo. Intentan hacer caer al suelo los globos de los compañeros cuidando de que el suyo no lo haga.

3. Con mi pareja, uno enfrente del otro, soy capaz de:

- pasarse el globo con la parte del cuerpo indicada.
- por turnos, uno con los dos globos intentan mantener los dos globos sin que se caiga ninguno al suelo.
- igual pero uno de los globos evitamos que caiga dándole con los pies y el otro con la cabeza.



4. Relevos. Por parejas, hacen relevos para ir y venir golpeando el globo con la mano, pie, etc.

5. Siameses del Globo. Por parejas, trasladar el globo de un sitio a otro, con distintas partes del cuerpo.



1



VUELTA A LA CALMA

1. **Masajes.** Por parejas, con ayuda de pelotas de tenis, nos damos masajes por el cuerpo.