

**BLOQUE:** Cuerpo y Movimiento

**UNIDAD:** Mi Cuerpo se Mueve

**SESION:** 06

2<sup>do</sup> ciclo :**CICLO**

4<sup>o</sup> :**NIVEL**

**MATERIAL:** aros, ladrillos, picas, bancos, colchonetas, engarces, cuerdas.

**OBJETIVOS:**

1. Coordinar desplazamientos, saltos y giros.
2. Conocer las habilidades de cada uno.
3. Reproducir un ritmo con su cuerpo y la voz.

**ORG. ALUMNOS:** individual y gran grupo.

**TEC. ENSEÑANZA:** Asig Directa y Res de Problemas.



**ANIMACIÓN**

1. **Torito en Alto.** Uno la queda. El resto, para que no ser cogido, deben subirte en los bancos.

**PARTE PRINCIPAL**

1. **Circuito.** Con los materiales arriba indicados se colocará de forma circular con el siguiente orden:

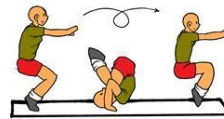
1. Aros colocados en zig-zag y linealmente para pasar pisándolos dentro.



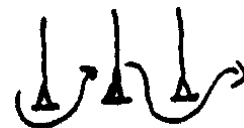
2. Vallas, colocadas de diferentes alturas, para saltarlas o pasarlas por debajo.



3. Colchoneta para hacer la voltereta hacia adelante.



4. Picas, sustentadas por pivotes, para pasarlas en zig-zag.



5. Bancos suecos colocados linealmente para subirlos, andar por él, y bajarlo al final.



6. Picas o cuerdas, colocadas en el suelo paralelamente, para pisar entre ellas.

VAR: por estaciones.  
por relevos.



**VUELTA A LA CALMA**

1. **Doctor Jano, Cirujano.** Por parejas, cantar la canción mientras se van chocando las manos conforme a la canción.
2. **El Minuto.** En silencio, de pie, contar un minuto mentalmente. Al terminar, sentarse. Ganará el que más se aproxime a un minuto exacto.