

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Deportes

SESION: 04

3^{er} ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: un stick y bola para cada alumno, conos, aros, y petos.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas, grupos de cinco, equipos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Avanzar en la conducción de la bola.
2. Practicar el lanzamiento a portería.
3. Mantener y progresar con el stick y la bola frente a mis adversarios.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real
5. Mejorar la manipulación y dominio de la bola.

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.

ANIMACIÓN

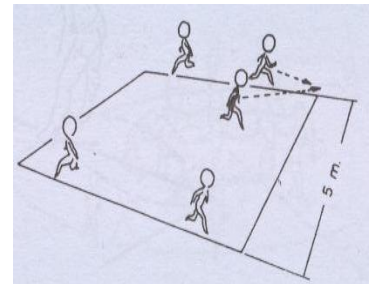


1. **Tiro a Portería.** Cada alumno con su stick y su bola, se desplaza libremente por toda la pista y realiza tiros a portería desde diferentes posiciones.
2. **Bola que veo, esticazo que arreo.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick intentan dar con su stick a las bolas de los demás sin que no se lo den a la suya.
3. **El Robabolas.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick menos 3 o 4 niños que solo tendrán su stick. Éstos intentan “robar” una bola intentando que ya no se la quiten más.

PARTE PRINCIPAL

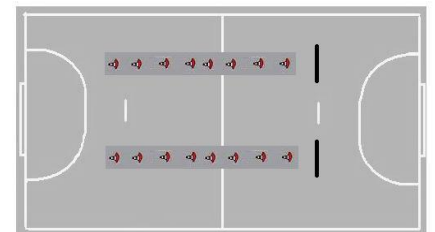
1. **Te la Quito.** Por parejas, ambos con su stick pero con una sola bola. El que tiene la posesión de la bola, trata de conservarla. El otro, intentará arrebatarla.

2. **Las 4 Esquinas.** Se señalan 4 esquinas con aros y en cada aro un niño con stick y con una bola. Otro jugador se situará en el medio también con su stick y con una bola. Éste, intentará ocupar un aro cuando sus compañeros cambien de sitio. El que se queda sin aro, pasa entonces a ocupar el lugar de jugador libre.



3. **Te la Poro.** Con los mismos grupos de cinco del juego anterior, uno hace de portero y el resto realiza tiros a portería. Cada minuto, se cambia de portero para que todos pasen por esa posición.

4. **Zig-Zag y tiro a portería.** Se forman dos hileras de conos a lo largo de toda la pista. Al principio de cada hilera, se colocan en fila los alumnos. Al terminar la hilera en zig-zag, lanzan a portería, recogen la bola y se colocan al final de su fila, para esperar su turno.



5. **Partido.** Se hacen dos equipos, y se juega un partidillo introduciendo las reglas progresivamente.

VUELTA A LA CALMA

1. **Habilidades con el Stick de Floorball.** Soy capaz de:

- Realizar con el stick toques de bola en el aire sin que ésta se caiga.
- Elevar la bola de cuchara con el stick y hacer toques en el aire.

