

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Deportes

SESION: 03

3^{er} ciclo :**CICLO**

5^o y 6^o :**NIVEL**

MATERIAL: un balón de baloncesto para cada alumno, aros y petos.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas, tríos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Practicar el lanzamiento a canasta.
2. Desarrollar el pase y la recepción.
3. Mantener y progresar con el balón de baloncesto frente a mis adversarios.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real.
5. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.

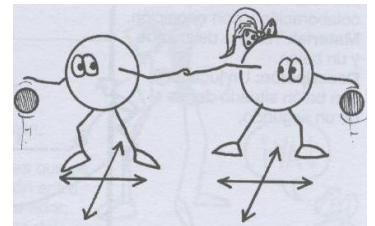
ANIMACIÓN



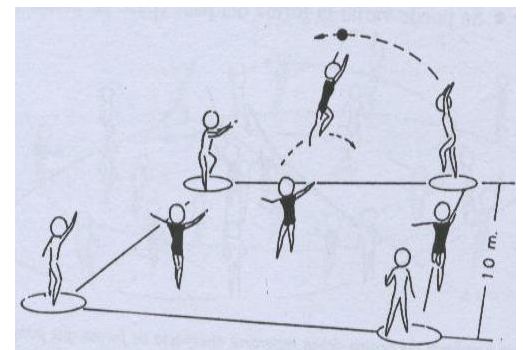
1. **Tiro a Canasta.** Cada alumno con su balón, realiza tiros a canasta desde diferentes posiciones.
2. **Balón que veo, manotazo que arreo.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón intentan dar un manotazo a los balones de los demás sin que no se lo den al suyo.
3. **El Robabalones.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón para poder botarlo intentando que ya no se lo quiten más

PARTE PRINCIPAL

1. **Pulso Botando.** Dos jugadores cogidos de la mano y botando cada uno un balón tratan de desequilibrar y hacer perder el control a su adversario, estirando o empujando a su rival en diferentes direcciones.



2. **Balón Tocado.** Equipos de 6 u 8 jugadores dentro de aros formando un gran círculo. Dentro del círculo se sitúan 2 o 3 alumnos. Los de fuera se pasan la pelota entre ellos. Los de dentro intentan robarla. El que lo consigue, pasa a un aro.



3. **El Rey de la Pista 3x3.** Se hacen varios equipos de 3 jugadores. Se elige por sorteo los dos equipos que van a empezar a jugar. Los equipos elegidos, juegan durante 3 minutos, un partidillo de baloncesto. Finalizado el tiempo, el equipo ganador permanece en la pista para volver a jugar con otro equipo.



VUELTA A LA CALMA



1. **Habilidades con el Balón de Baloncesto.** Soy capaz de:
 - Soltar el balón desde la nuca y cogerlo por la espalda.
 - Lanzar el balón por delante y cogerlo por la espalda.
 - Lanzar el balón por detrás y cogerlo por delante.
 - Lanzar un balón por delante, que bote entre las piernas y cogerlo por detrás.
 - Lanzar un balón por detrás, que bote entre las piernas y cogerlo por delante.