

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Deportes

SESION: 08

2^{do} ciclo :**CICLO**

3^o y 4^o :**NIVEL**

MATERIAL: un stick y bola para cada alumno, conos y petos.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas, trios, equipos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Avanzar en la conducción de la bola.
2. Practicar el lanzamiento a portería.
3. Mantener y progresar con el stick y la bola frente a mis adversarios.
4. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real
5. Mejorar la manipulación y dominio de la bola.

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.

ANIMACIÓN

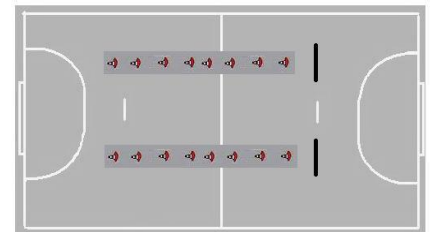


1. **Tiro a Portería.** Cada alumno con su stick y su bola, se desplaza libremente por toda la pista y realiza tiros a portería desde diferentes posiciones.
2. **Bola que veo, esticazo que arreo.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick intentan dar con su stick a las bolas de los demás sin que no se lo den a la suya.
3. **El Robabolas.** Todos repartidos por la pista conduciendo su bola con su stick menos 3 o 4 niños que solo tendrán su stick. Éstos intentan “robar” una bola intentando que ya no se la quiten más.

PARTE PRINCIPAL

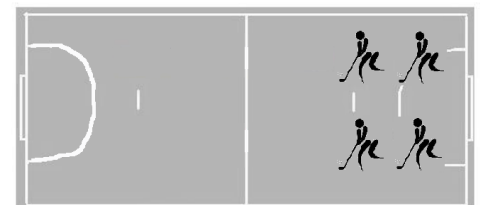
1. **Cabreo dos contra dos.** Por parejas, cada uno con su stick. La pareja que inicie el juego intentará mantener la posesión de la bola, pasándosela entre ellos. La otra pareja, intentará arrebatársela la bola. Si lo consiguen, cambio de roles.

2. **Zig-Zag y tiro a portería.** Se forman dos hileras de conos a lo largo de toda la pista. Al principio de cada hilera, se colocan en fila los alumnos. Al terminar la hilera en zig-zag, lanzan a portería, recogen la bola y se colocan al final de su fila, para esperar su turno.



3. **Te la Paro en pareja.** Por parejas, avanzan desde el fondo de la pista hacia la portería contraria. Al aproximarse, uno de la pareja intenta meter gol.

VAR: Se coloca un defensa para aumentar la dificultad.



4. **Partido.** Se hacen dos equipos, y se juega un partidillo introduciendo las reglas progresivamente.



VUELTA A LA CALMA

1. **Habilidades con el Stick de Floorball.** Soy capaz de:

- Realizar con el stick toques de bola en el aire sin que ésta se caiga.
- Elevar la bola de cuchara con el stick y hacer toques en el aire.

