

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Oriéntate

SESION: 06

3^{er} ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: hojas de postas, balizas y planos.

ORG. ALUMNOS: parejas o tríos.

OBJETIVOS:

1. Conocer los preparativos y realizar una marcha.
2. Entender el plano como representación del terreno.
3. Identificar lugares conocidos en un plano.
4. Localizar unas balizas señaladas en un plano.
5. Realizar actividades propias del medio natural.
6. Conocer y respetar la Naturaleza, sin degradarla.

TEC. ENSEÑANZA: Man Directo y Res de Problemas.



ANIMACIÓN

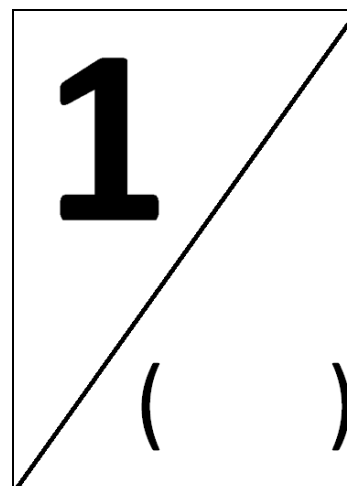
1. **Salida al Río.** Se explica la organización de la clase de hoy. Nos vamos caminando al lugar donde realicemos la Carrera de Orientación.

PARTE PRINCIPAL

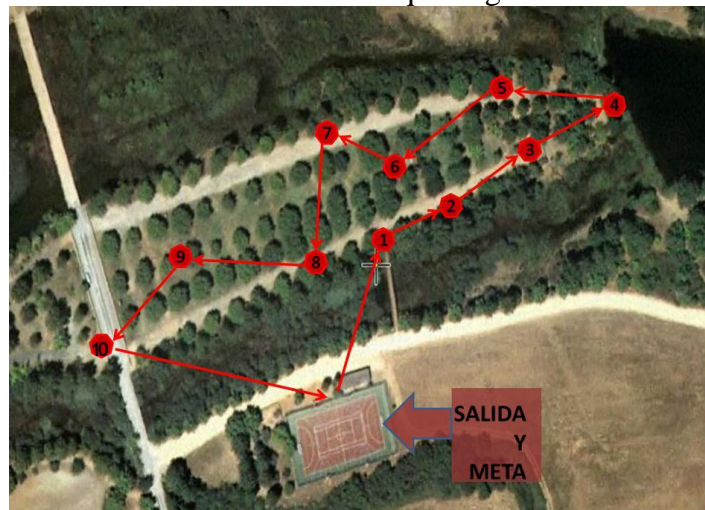
1. **Hacemos Equipos.** Se hacen las parejas o tríos que van a participar en la carrera de orientación y se les entrega la hoja de postas y el plano con la posición de las balizas representadas.

EQUIPO:	COMPONENTES:
HORA DE SALIDA:	
HORA DE LLEGADA:	
TIEMPO REAL:	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

www.educacionfisiaprimaria.es José Luis Lara Olmedo



2. **Salida.** Cada 5 o 10 minutos, se va dando la salida a cada pareja o trío. Se anota la hora en la que partieron. Conforme va llegando cada pareja o trío, se anota la hora de llegada y se recoge su hoja de postas, comprobando que las anotaciones son correctas. Tienen que llegar todos a la vez.



VUELTA A LA CALMA

1. **De vuelta al cole.** Recogemos todas las cosas, y regresamos al colegio.