

BLOQUE: Juego y Deporte

UNIDAD: Oriéntate

SESION: 02

3^{er} ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

MATERIAL: hojas cuadriculadas, lápices y folios o cartulinas.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas y grupos.

OBJETIVOS:

1. Ampliar nociones sobre orientación.
2. Confeccionar un plano del colegio.
3. Orientarse en un espacio conocido: colegio.
4. Realizar pequeños cross de orientación.

TEC. ENSEÑANZA: Man Directo y Res de Problemas.



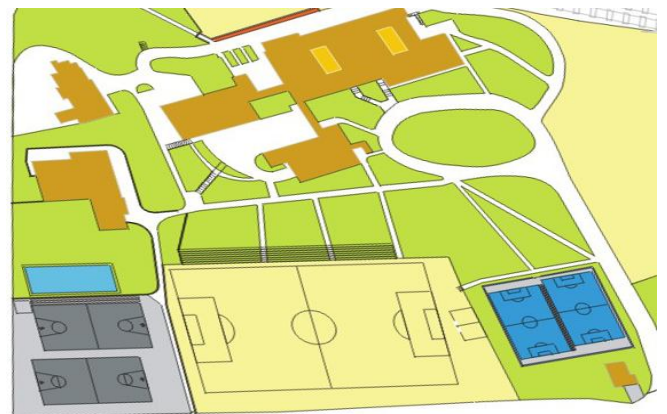
ANIMACIÓN

1. Introducción al deporte de Orientación. Visionado de los siguientes videos:

- ¿Qué es la Orientación?: <http://vimeo.com/4771589>

PARTE PRINCIPAL

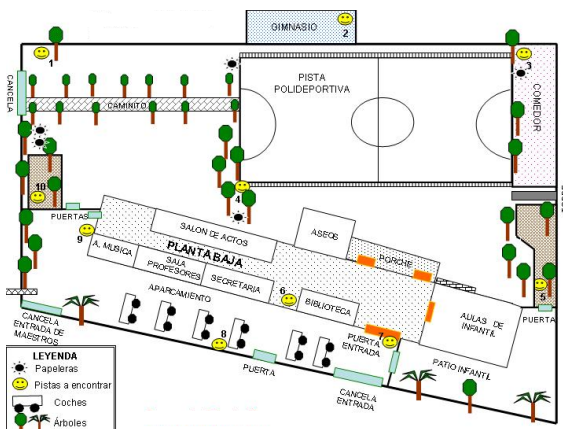
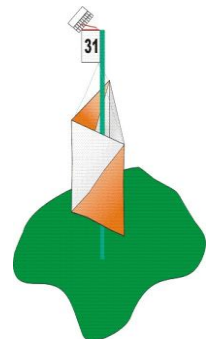
1. Dibuja tu Colegio. Sobre una hoja cuadriculada, cada alumno confecciona un plano o croquis del colegio, señalando todos elementos representativos del centro escolar: perímetro del recinto, puerta de entrada, edificios, pista polideportiva, zona de recreo, árboles, papeleras, porterías, canastas, juegos infantiles, etc.
VAR: intercambiar los planos entre los compañeros para corregir fallos.



2. El mapa de tu Colegio. Se muestra un plano o croquis del colegio. Se explica cómo se hace y donde estaría ubicado cada elemento del centro. Se realizan las siguientes actividades fuera del aula:

- Señalar un punto concreto en el plano para que un alumno se sitúe en dicho punto.
- Igual que antes, pero entre los alumnos, por parejas.

3. Encuentra la Baliza. Utilizaremos las balizas de la sesión anterior. Por parejas, uno de ellos se queda en clase. Su compañero esconde su baliza en un lugar determinado del colegio. A la señal, el alumno que estaba esperando en clase tiene que encontrar la baliza con la ayuda del plano donde está marcado el lugar de la baliza.



4. Mini-cross en el Colegio. Se hacen grupos de 3 o 4 alumnos, que irán participando de forma alternativa. Un grupo espera en su clase. Otro grupo esconde las balizas numeradas del 1 al 4 por el colegio. Se representa el recorrido en el plano elaborado del centro anteriormente, marcando el orden en el que tienen que ir encontrando las balizas. A continuación, el grupo que estaba esperando en el aula, comienza el mini-cross y con ayuda del itinerario, buscan las balizas escondidas y anotan cada código en la Hoja de Postas. Las balizas **NO** se despegan de su sitio.

VUELTA A LA CALMA

1. Visionado del Video:

- Documental sobre el Deporte de la Orientación: <http://vimeo.com/6573457>