

BLOQUE: Juego y Deporte
UNIDAD: Juegos Predeportivos
SESION: 01

2^{do} ciclo :**CICLO**
4^o :**NIVEL**

MATERIAL: un balón para cada alumno.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas, tríos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Mejorar la coordinación óculo-manual.
2. Mantener el balón solo y con mis compañeros.
3. Progresar con el balón frente a los adversarios.
4. Orientarse con el balón frente a los adversarios.

TEC. ENSEÑANZA: Asig. Tareas y Res. Problemas.

ANIMACIÓN

1. **Dao botando.** Uno la liga, teniendo que pillar a cualquier compañero, que pasará entonces a ligársela. Todos van botando un balón. No vale devolver hasta pasado un rato.

PARTE PRINCIPAL

1. Con una pelota, soy capaz de:

- botar la pelota con la mano de diferentes formas, en desplazamiento, etc.
- lanzar la pelota hacia arriba de diferentes formas y cogerla, con y sin bote.
- golpear la pelota con la palma de la mano y recepcionarla.
- lanzarla contra una pared y recepcionarla, con y sin bote.



2. **Balón que veo, manotazo que arreo.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón intentan dar un manotazo a los balones de los demás sin que no se lo den al suyo.

3. **El Robabalones.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón para poder botarlo intentando que ya no se lo quiten más.

4. Por parejas, con una pelota, soy capaz de:

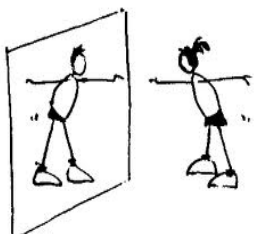
- Pasársela sin bote.
- Pasársela con bote.
- Pasársela en carrera desde un fondo a otro fondo de la pista.



5. **Te la Quito.** Por parejas, con una pelota. El que tiene la posesión del balón, trata de conservarla botándola. El otro, intentará arrebatarla. Si lo consigue cambio de papeles.

6. **Pato Mareao con la mano.** Por tríos, dos se pasan el balón con las manos. El otro compañero, intentará hacerse con el balón, intercambiando su posición con el que la ha perdido.

VAR: uno tiene el balón botándolo. Los otros dos, intentarán robarla para ser (el que la ha robado) el que tenga ahora el balón.



VUELTA A LA CALMA

1. **El Espejo con Balón.** Por parejas uno enfrente de otro cada uno con su balón. Con la mano, uno realiza acciones con el balón y el otro le imita. Al tiempo, cambio de rol.