

BLOQUE: Cuerpo y Movimiento

UNIDAD: Gimnasia Deportiva

SESION: 04

2^{do} ciclo :**CICLO**

3^o :**NIVEL**

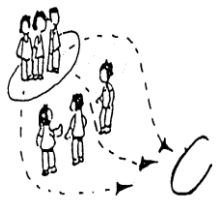
MATERIAL: aros y colchonetas.

ORG. ALUMNOS: individual, parejas, tríos y gran grupo.

OBJETIVOS:

1. Consolidar la voltereta hacia delante, la voltereta hacia atrás, el pino y la rueda lateral.
2. Avanzar en la práctica del Acrosport.
3. Adquirir y respetar normas de seguridad.
4. Desinhibir el cuerpo a través del baile.

TEC. ENSEÑANZA: Asig directa y Res de Problemas.

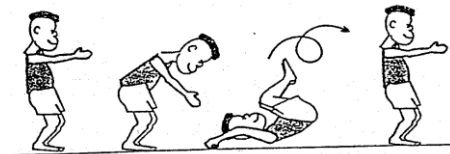


ANIMACIÓN

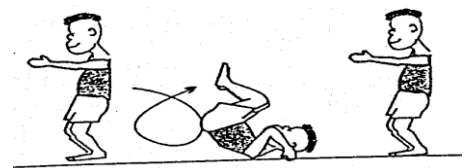
1. **Palomas y Gaviilanes.** Se sitúan en dos extremos del terreno aros, que serán el palomar. El grupo que hace de gaviilanes se situará en el centro y los que hacen de palomas estarán dentro de los aros. A la voz del profesor las palomas tendrán que cambiar de palomar. Los que son cazados cambian de rol.

PARTE PRINCIPAL

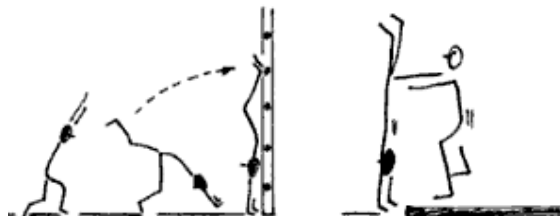
1. **Voltereta hacia delante.**



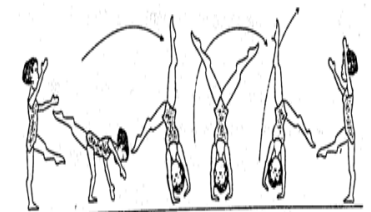
2. **Voltereta hacia atrás.**



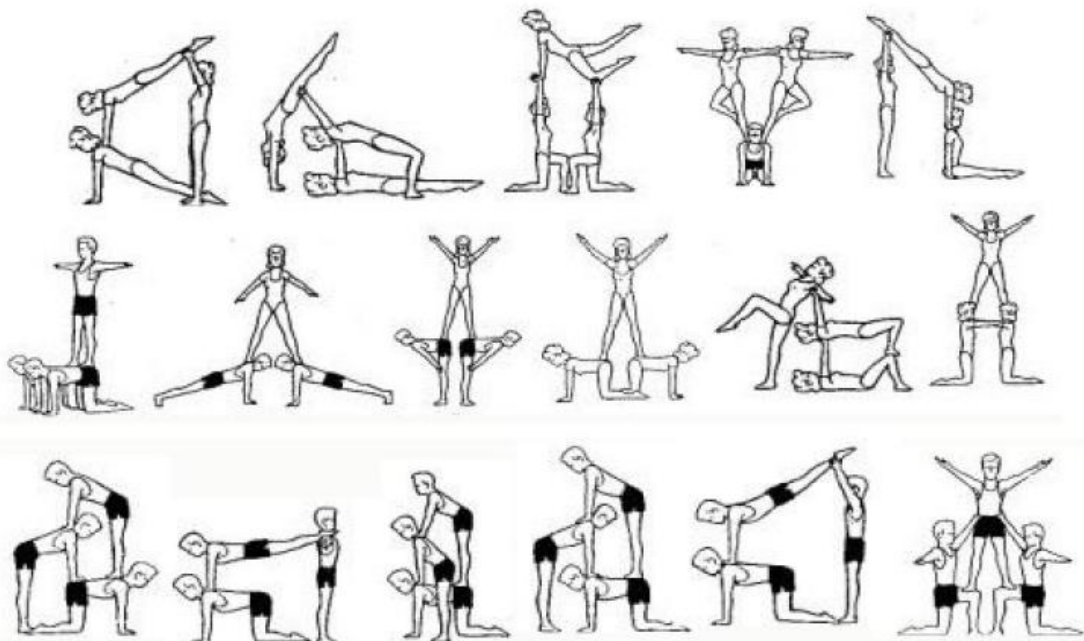
3. **El Pino con apoyo y en el aire.**



4. **La Rueda Lateral.**



5. **Acrosport.** Realizar las diferentes figuras de Acrosport que se vayan proponiendo.



VUELTA A LA CALMA

1. **La Escoba.** Por parejas cogidos de las manos, menos uno, que sujeta una escoba, cepillo de barrer, etc. Bailan al ritmo de la música dance. Al pararla, todos cambian de pareja rápidamente. El que se queda sin pareja cogerá la escoba.