

**BLOQUE:** Actividad Física y Salud

**UNIDAD:** Soy Capaz de...

**SESION:** 01

3<sup>er</sup> ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

**MATERIAL:** globos, arroz, botella pequeña de agua, embudo, tijeras y celo.

**OBJETIVOS:**

1. Elaborar sus propias bolas de malabar.
2. Trabajar en equipo.

**ORG. ALUMNOS:** individual o parejas.

**TEC. ENSEÑANZA:** Man Directo y Res de Problemas.



**ANIMACIÓN**

1. **Introducción a las Malabares.** Explicar cómo se elaboran las bolas de malabares con globos a través de la siguiente presentación de diapositivas:

<http://www.educacionfisicaenprimaria.es/construccion-de-bolas-malabares.html>

**PARTE PRINCIPAL**

1. Repartir el material.
2. Construir 3 bolas de malabar para cada alumno.



**VUELTA A LA CALMA**

1. Recoger todo el material y limpiar la clase.