



EDUCACIÓN FÍSICA en 1º y 2º de Primaria

Durante el curso escolar 2015/16, en el área de Educación Física vamos a conseguir:

- **Dotar a los alumnos del mayor número de patrones motores** con lo que poder construir nuevas opciones de movimiento y desarrollar correctamente las capacidades motrices y las habilidades y destrezas básicas (desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones).
- **Afianzar su Esquema Corporal**, que es el conocimiento inmediato del cuerpo, ya sea en reposo o en movimiento, en función de la interrelación de sus partes y sobre todo, de su relación con el espacio y los objetos que lo rodean. Incluye la percepción y control del propio cuerpo, el equilibrio postural y la respiración y relajación.
- **Reforzar la Lateralidad** que es el predominio de una parte del cuerpo sobre la otra. La tenemos en manos, pies, ojos y oídos. Aspecto fundamental para el aprendizaje de la lectoescritura.
- La percepción de los sentidos juega un papel muy importante en todas las acciones cotidianas. Por tanto, el desarrollo de **los Sentidos** es fundamental para cualquier habilidad o acción motriz.
- **Iniciar la Práctica Deportiva**, centrada fundamentalmente en la toma de decisiones y la resolución de problemas.
- Inculcar una serie de **hábitos y estilos de vida saludables**. El área de Educación Física cobra una especial importancia en la mejora de la calidad de vida ya que la promoción, divulgación y práctica de las actividades deportivas, en los ámbitos escolar y extraescolar, aparecen íntimamente ligados al concepto de calidad de vida y se resalta su importancia en lo referido a la prevención sanitaria.
- Transmitir valores como **el respeto, la aceptación, la cooperación, saber ganar y perder, la igualdad entre sexos, etc.**, transferibles al quehacer cotidiano, con la voluntad de encaminar al alumnado a establecer relaciones constructivas con las demás personas en situaciones de igualdad.

En definitiva, la Educación Física busca:

LA EDUCACIÓN INTEGRAL DEL ALUMNO Y LA MEJOR CALIDAD DE VIDA

Temporalización 2015-16

1^{er} Trimestre:

- Tema 1: El Reencuentro (9 sesiones)
- Tema 2: Mi Cuerpo (9 sesiones)
- Tema 3: ¿Para donde voy? (9 sesiones)
- Tema 4: Con Sentido (9 sesiones)

2^{do} Trimestre:

- Tema 5: Mi Cuerpo se Mueve (14 sesiones)
- Tema 6: Iniciación Deportiva (14 sesiones)

3^{er} Trimestre:

- Tema 7: Construyo Juguetes (9 sesiones)
- Tema 8: Juegos Tradicionales (9 sesiones)
- Tema 9: Repaso (8 sesiones)

The screenshot shows the website interface for 'Educación Física en Infantil y Primaria'. It includes a search bar, a navigation menu with categories like 'Inicio', 'Ed. Infantil', 'UdT 1º y 2º Primaria', etc., and a central graphic of children playing jump rope. There are also several award logos, including 'GANADOR EDUCACIÓN 3.0', 'Premio Fundación Telefónica', and 'PREMIO A LA ACCIÓN MAGISTRAL'.

Todas las sesiones están disponibles en: www.educacionfisicaenprimaria.es
 Fotos y videos de las actividades más significativas en el apartado **“Blog de Patio”**