

EL ACROSPORT

El **ACROSPORT** es un deporte acrobático-coreográfico, ya que en sus ejercicios se integran tres elementos fundamentales:

- Formación de figuras o pirámides corporales
- Habilidades gimnásticas de suelo como elementos de enlace entre una figura y otra.
- Música que apoya al componente coreográfico de combinación de los elementos anteriores.



Podemos también definirlo como un deporte de cooperación, donde existe la presencia de compañeros que sincronizan sus acciones motrices en un espacio estable para conseguir la realización de figuras o pirámides humanas.

Espectacularidad, vistosidad, dinamismo, fuerza y una facilidad aparente son notas que definen el **ACROSPORT**, una disciplina deportiva cuyos orígenes se remontan muy lejos en la historia de la humanidad, como muestran las figuras acrobáticas representadas en los frescos egipcios.

ACROSPORT proviene del griego “acrobateo” que significa trepar o escalar encima de alguien. Requiere fuerza, equilibrio, flexibilidad, precisión y control del cuerpo. Por eso esta disciplina se incluye en los programas de entrenamiento de pilotos de aviación, astronautas y paracaidistas.

El **ACROSPORT** se practica por parejas, que pueden ser mixtas, por tríos femeninos o por cuartetos masculinos.

