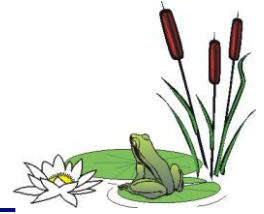


## INSTRUCCIONES PARA EDUCACIÓN FÍSICA

El departamento de Educación Física de este centro, comunica a los padres de los alumnos que es necesaria su colaboración para un desarrollo adecuado de las actividades de esta área.

- **El chándal es imprescindible** para hacer ejercicio físico por ser una prenda cómoda y adecuada. La marca, forma, color... son aspectos secundarios.
- El **calzado deportivo** adecuado evita muchas lesiones, malformaciones y otros problemas. Chanclas o zapatillas de loneta NO son adecuadas.
- Tanto el chándal como las zapatillas deportivas deberán estar disponibles el día de la práctica y en perfectas condiciones higiénicas.
- Tenga como norma que el niño/a se duche siempre que haya tenido Educación Física y no le permita ponerse de nuevo el chándal sin antes haberlo lavado. Sería recomendable tener **dos equipaciones completas**.
- Es obligatorio que su hijo/a traiga a clase una **bolsa de aseo**. Inclúyale en ella jabón líquido y una toalla para poder asearse al final de cada clase.
- Por último, es necesario traer un justificante (médico o de los padres) en el caso de que no pueda hacer Educación Física por motivos de enfermedad o lesión.
- Le recordamos que todos los juegos y actividades a realizar por su hijo están disponibles en <http://www.educacionfisicaenprimaria.es/>

Les rogamos que rellenen el siguiente cuestionario que puede encontrar a la vuelta de la hoja, pues nos será de gran utilidad para el desarrollo de la clase de Educación Física.



**DATOS DEL ALUMNO**

Nombre..... Apellidos: .....  
Tfno: ..... F. Nacimiento: .....  
Dirección: .....

Mi hijo/a padece (marcar cual y especificar tipo o clase)

- Alergia \_\_\_\_\_
- Asma \_\_\_\_\_
- Columna vertebral \_\_\_\_\_
- Corazón \_\_\_\_\_
- Diabetes \_\_\_\_\_
- Pies planos \_\_\_\_\_
- Otras \_\_\_\_\_

Recomendaciones del médico.....  
.....  
.....

\* ¿Padece alguna lesión física que le impida hacer ejercicio de forma habitual? .....

\* ¿Ha tenido alguna lesión en los últimos meses? .....

\* ¿Quiere hacer alguna observación sobre su hijo/a que sea de interés para el profesor?  
.....  
.....  
.....

Teniendo en cuenta la Ley de Protección de Datos, se les comunica que los datos aportados por ustedes serán custodiados para uso exclusivo del centro.

En Pueblonuevo del Bullaque a ..... de septiembre de 2013

(firma)

Fdo. D<sup>o</sup>/D<sup>a</sup>:.....