

# Criterios de Evaluación

## Tema 2: Me Pongo en Forma

1. Cumpló las normas y atiende a las explicaciones.
2. Participo activamente en las actividades y juegos.
3. Me esfuerzo y manifiesto interés por mejorar.
4. Respeto a todos mis compañeros sin discriminación.
5. Muestro interés por mejorar mis Capacidades Físicas Básicas.
6. Conozco la forma de tomarme el pulso y lo practico.
7. Conozco la importancia del calentamiento y sus partes.
8. Soy capaz de correr 8 minutos sin parar.
9. Conozco cuales son las Capacidades Físicas Básicas y cómo se desarrollan.
10. Utilizo la bolsa de aseo al finalizar la clase.



**0-4:** Insuficiente

**5:** Suficiente

**6:** Bien

**7-8:** Notable

**9-10** Sobresaliente