

EDUCACIÓN FÍSICA EN PRIMERO Y SEGUNDO DE PRIMARIA

Durante el curso escolar 2010/11, en el área de Educación Física vamos a conseguir:

- **Dotar a los alumnos del mayor número de patrones motores** con lo que poder construir nuevas opciones de movimiento y desarrollar correctamente las capacidades motrices y las habilidades y destrezas básicas (desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones).
- **Afianzar su Esquema Corporal**, que es el conocimiento inmediato del cuerpo, ya sea en reposo o en movimiento, en función de la interrelación de sus partes y sobre todo, de su relación con el espacio y los objetos que lo rodean. Incluye la percepción y control del propio cuerpo, el equilibrio postural y la respiración y relajación.
- **Reforzar la Lateralidad** que es el predominio de una parte del cuerpo sobre la otra. La tenemos en manos, pies, ojos y oídos. Aspecto fundamental para el aprendizaje de la lectoescritura.
- Utilizar el cuerpo como vehículo expresiones, sentimientos y sensaciones a través del movimiento. A través de la **Expresión Corporal**, se inicia el descubrimiento de los recursos expresivos.
- **Iniciar la Práctica Deportiva**, centrada fundamentalmente en la toma de decisiones y la resolución de problemas.
- Inculcar una serie de **hábitos y estilos de vida saludables**. El área de Educación Física cobra una especial importancia en la mejora de la calidad de vida ya que la promoción, divulgación y práctica de las actividades deportivas, en los ámbitos escolar y extraescolar, aparecen íntimamente ligados al concepto de calidad de vida y se resalta su importancia en lo referido a la prevención sanitaria.
- Transmitir valores como **el respeto, la aceptación, la cooperación, saber ganar y perder, la igualdad entre sexos, etc.**, transferibles al quehacer cotidiano, con la voluntad de encaminar al alumnado a establecer relaciones constructivas con las demás personas en situaciones de igualdad.

En definitiva, la Educación Física busca:

LA EDUCACIÓN INTEGRAL DEL ALUMNO Y LA MEJOR CALIDAD DE VIDA



Educación Física en Infantil y Primaria

Inicio
 Infantil
 1º y 2º Primaria
 3º y 4º de Primaria
 5º y 6º de Primaria
 Physical Education
 Juegos Interactivos
 Recursos Propios
 Recursos Externos
 Formación y Cursos
 Blog de Patio
 Blogs de Ed.Física
 Bibliografía
 Contacto

Educación Física

GANADOR EDUCACIÓN 3.0
 Mejor Iniciativa TIC 2011

twitter
 facebook
 tuenti

Google+ +1 4

José Luis Lara Olmedo
 jlara@edu.jccm.es

Pueblonuevo del Bullaque El Torno

Unidades de Trabajo

1er Trimestre:

- 01^a UdT: El Reencuentro (6 sesiones)
- 02^a UdT: Mi Cuerpo (6 sesiones)
- 03^a UdT: ¿Para donde voy? (6 sesiones)
- 04^a UdT: Expresión Corporal (6 sesiones)

2do Trimestre:

- 05^a UdT: Mi Cuerpo se Mueve (12 sesiones)
- 06^a UdT: Juegos Predeportivos (8 sesiones)

3er Trimestre:

- 07^a UdT: Nos coordinamos (6 sesiones)
- 08^a UdT: Construyo mis juguetes(6 sesiones)
- 09^a UdT: Juegos Tradicionales (6 sesiones)

Todas las Unidades de Trabajo y las sesiones, disponibles en:

www.educacionfisicaenprimaria.es